

12・1月

# 年末年始 お祝いししぴ

カロリー

551 kcal

塩分  
2.0g

## menu

鶏ごぼうつけそば

紅白柚子なます

数の子のめんつゆ和え

さつまいものきんとん



〈年末年始に食べる料理とその意味〉

- ・そば  
長く伸ばして細く切って食べる事から健康長寿を願う料理です。
- ・ごぼう  
ごぼうは地中深く根を張るので家がその土地にしっかりと根を張って安泰にと願う料理です。
- ・紅白なます  
紅白の色は水引を意味しており、平和を願う料理です。
- ・数の子  
数の子はニシンの卵です。二親（にしん）から多くの子が出るため、子孫繁栄を願う料理です。
- ・きんとん  
黄金色に輝く財宝にたとえて豊かな1年を願う料理です。

